

GUIA PÓS OPERATÓRIO

CIRURGIA ORTOGNÁTICA

Orientações
para uma
recuperação
mais **tranquila**,
e **segura**.

DR. DANIEL GALVÃO N. MEIRELES
CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL E IMPLANTES | CRO-BA 7589



Primeiras 72 Horas

O Que Fazer Desde o Primeiro Dia



Repouso e proteção

- Mantenha a cabeceira da cama elevada a 30 graus
- Não durma de lado, colocando travesseiro ao lado da cabeça.
- Evite esforço e sol excessivo por 30 a 45 dias.
- Evite esportes que envolva risco de bater a face durante 6 meses.



Sangramento e cuidados com o nariz

- Sangramento intenso: pressione uma gaze firmemente no local por 30 minutos.
- Se o sangramento persistir, repita o procedimento e contate nossa equipe.
- Não assoe o nariz. Limpe apenas por fora com gaze e soro.
- Sangramento leve e pequenos coágulos podem ocorrer.
- Ao espirrar, mantenha a boca aberta.



Alimentação

- Primeiras 72 horas: mantenha dieta líquida ou pastosa e fria: sorvete, iogurte, sucos...
- Alimente-se a cada 2 horas e beba água a cada 30 minutos.
- Não use canudo, utilize seringa com sonda conforme orientação.



Fisioterapia geladas

- Comece logo após a cirurgia, com a pele hidratada, e mantenha por 72 horas.
- Aplique por 20 minutos e aguarde 20 antes de repetir.
- Envolver o gelo em tecido fino para manter a pele gelada e evitar queimaduras.

● **ATENÇÃO:** sangramento persistente ou qualquer sintoma fora do esperado deve ser comunicado à equipe.

Rotina Diária

Três Frentes de Cuidado



Higiene bucal

- Nas primeiras 24 horas, não faça bochechos. Lave a boca, incline a cabeça suavemente e cuspa sem força.
- Após 24 horas, use escova infantil de cabeça pequena, cerdas extramacias e creme dental. Higienize também a língua.
- Use Periogard sem álcool 2 vezes ao dia por 8 dias.
- Não toque nas feridas com língua, dedo ou qualquer objeto.



Alimentação por Etapas

3º AO 15º DIA

- Alimentos em temperatura ambiente, como sopa bolacha de maisena com leite, pudim, ovo cozido mole, purê, macarrão e feijão bem cozidos. Engula sem mastigar.

APÓS 15 DIAS

- Frango desfiado, hambúrguer, carne moída ou massas. Faça o movimento mastigatório sem encostar os dentes.

APÓS 3 MESES

- Inicie a mastigação normal. Não pule nem antecipe as etapas.

ROTINA

- Faça refeições pequenas e frequentes. Priorize alimentos hipercalóricos e hiperproteicos.

COMPLEMENTAÇÃO

- Ensure Abbott 1kg: Nutrição completa em pó.
Ensure Abbot 237mL: nutrição completa pronta.
Nutren 1,5 Nestlé 200mL: nutrição líquida pronta.

INTESTINO

- É natural que não funcione por alguns dias. Caminhada lene, mamão, mel, ameixa ou melão podem ajudar. Em caso de alteração: leite de magnésia, 2 colheres de sopa, dose única.



Dor, sensações e lábios

DOR E DESCONFORTO

- Dor facial, pressão na articulação e desconforto na garganta após a intubação podem ocorrer. A garganta tende a melhorar em cerca de 3 dias.

PARESTESIA

- A sensação de anestesia na face pode regredir ao longo de alguns meses. A parestesia dos lábios pode alterar a percepção da salivação.

CUIDADOS COM OS LÁBIOS

- Use a fórmula indicada (Lanolina 9g, Vaselina líquida 2cc, Glicerina 1g e creme base 18galternada com collagenase com cloranfenicol, Novaderm ou Trofodermin. Aplique apenas externamente, cerca de 6 vezes ao dia ou a cada 2 horas.

ALTERNATIVA

- CeraLip pode substituir a fórmula. Não altere produtos sem falar com o cirurgião

- **ATENÇÃO:** não altere doses, horários, medicamentos ou produtos sem falar com o cirurgião.

Calendário

Fisioterapia e Cuidados Por Período



FISIOTERAPIA QUENTE

(contraste entre água quente e bolsa de gelo)

Use uma toalha úmida aquecida ou um recipiente com água quente, sempre em temperatura segura.

QUENTE
5 MIN

FRIO
5 MIN

QUENTE
5 MIN

FRIO
5 MIN

QUENTE
5 MIN

A PARTIR DO 5º DIA

+ DRENAGEM LINFÁTICA

Repita 3 vezes ao dia. Ajuda na regressão do edema e do hematoma



REMOÇÃO DA SUTURA

A sutura da pele deve ser removida em 7 dias. A intraoral tem fio reabsorvível e tende a se soltar durante a escovação.



FONOAUDIOLOGIA E ELÁSTICOS

A fono orientará, no momento certo, abertura bucal, mastigação e massagens para recuperar fala e movimentos da face.

Use os elásticos exatamente como indicado pelo cirurgião.

● **ATENÇÃO:** não antecipe nenhuma etapa. Em caso de dúvida, entre em contato com a equipe.

RECUPERAÇÃO NÃO É IMPROVISO

Se surgir qualquer dúvida
durante a recuperação,
fale com nossa equipe.

DR. DANIEL GALVÃO N. MEIRELES
CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL E IMPLANTES | CRO-BA 7589

