

GUIA PÓS OPERATÓRIO

CIRURGIA ORAL MENOR

Orientações
para uma
recuperação
mais **tranquila,**
e **segura.**

DR. DANIEL GALVÃO N. MEIRELES
CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL E IMPLANTES | CRO-BA 7589

Primeiras 72 Horas

O Que Fazer Desde o Primeiro Dia



Repouso e proteção

- Mantenha a cabeceira da cama elevada a 30 graus
- Evite esforço e sol por 15 dias e risco de impacto na face por 30 dias.



Sangramento e cuidados com o nariz

- Sangramento intenso: pressione uma gaze no local por 30 minutos.
- Se o sangramento persistir, repita o procedimento e contate nossa equipe.
- Não assoe o nariz. Limpe apenas por fora com gaze e soro.
- Sangramento leve e pequenos coágulos podem ocorrer.
- Ao espirrar, mantenha a boca aberta.



Alimentação

- Dieta líquida ou pastosa e fria: sorvete, iogurte, açaí, sucos e vitaminas.
- Alimente-se, no mínimo, a cada 2 horas e beba água a cada 30 minutos.
- Não use canudo, utilize seringa com sonda conforme orientação.



Compressas geladas

- Comece logo após a cirurgia e mantenha por 72 horas.
- Aplique por 20 minutos e aguarde 20 antes de repetir.
- Envolver o gelo em tecido fino para manter a pele gelada e evitar queimaduras.

● **ATENÇÃO:** sangramento persistente ou qualquer sintoma fora do esperado deve ser comunicado à equipe.

Rotina Diária

Três Frentes de Cuidado



Higiene bucal

- Nas primeiras 24 horas, não faça bochechos. Lave a boca, incline a cabeça e cuspa sem força.
- Após 24 horas, use escova infantil de cabeça pequena, cerdas extramacias e creme dental. Higienize também a língua.
- Use Periogard sem álcool 2 vezes ao dia por 8 dias.
- Não toque nas feridas com língua, dedo ou qualquer objeto.



Do 3° ao 15° dia

- A alimentação pode ficar mais consistente e deve estar em temperatura ambiente.
- Opções: sopa, pudim, ovo cozido mole, purê, macarrão e feijão bem cozidos.
- Os alimentos devem ser engolidos, não mastigados.
- Complementação nutricional:
 - Ensure Abbott, 1 kg: nutrição completa em pó para diluição.
 - Ensure Abbott, 237 ml: nutrição completa pronta para uso.
 - Nutren 1,5 Nestlé Nutrition, 200 ml: nutrição líquida pronta para uso.
 - Opções disponíveis em sabores variados.



Dor, sensações e lábios

- Dor facial e pressão na articulação podem ocorrer nos primeiros dias e tendem a melhorar com a medicação prescrita.
- A sensação de anestesia pode durar algumas horas; a parestesia dos lábios pode alterar a percepção da salivação.
- Os lábios ficarão inchados e ressecamento, use somente o produto indicado pela equipe. (Lanolina 9g, Vaselina líquida 2cc, Glicerina 1g e creme base 18g)

● **ATENÇÃO:** não altere doses, horários, medicamentos ou produtos sem falar com o cirurgião.

Calendário Fisioterapia e Cuidados Por Período



FISIOTERAPIA QUENTE

(contraste entre água quente e bolsa de gelo)

Use uma toalha úmida aquecida ou um recipiente com água quente, sempre em temperatura segura.

QUENTE
5 MIN

FRIO
5 MIN

QUENTE
5 MIN

FRIO
5 MIN

QUENTE
5 MIN

A PARTIR DO 5º DIA

+ DRENAGEM LINFÁTICA

Repita 3 vezes ao dia. Ajuda na regressão do edema e do hematoma



REMOÇÃO DA SUTURA

A sutura da pele deve ser removida em 7 dias. A sutura intraoral é reabsorvível e tende a se soltar durante a escovação.



REPOUSO E ALIMENTAÇÃO

Evite esforço físico e exposição excessiva ao sol. Até o 15º dia, mantenha alimentação mais consistente, em temperatura ambiente, engolindo sem mastigar.



PROTEÇÃO CONTRA IMPACTO

Evite esportes ou situações com risco de impacto na face até completar 30 dias.



ATENÇÃO: não antecipe nenhuma etapa. Em caso de dúvida, entre em contato com a equipe.

RECUPERAÇÃO NÃO É IMPROVISO

Se surgir qualquer dúvida
durante a recuperação,
fale com nossa equipe.

DR. DANIEL GALVÃO N. MEIRELES
CIRURGIA BUCOMAXILOFACIAL E IMPLANTES | CRO-BA 7589

